

SUSTENTABILIDADE | POLÍTICA AMBIENTAL

Entre o mar e a serra, cuidamos do que nos rodeia.

A natureza faz parte da nossa identidade. Preservá-la faz parte da nossa responsabilidade.

Situado entre o Oceano Atlântico e a Serra da Boa Viagem, o QH Hotels – Praia de Quiaios acredita numa hospitalidade consciente, onde o conforto dos nossos hóspedes, a proteção do ambiente e a valorização da comunidade local caminham lado a lado.

Trabalhamos diariamente para minimizar o impacto ambiental da nossa atividade, promovendo uma utilização responsável dos recursos naturais e contribuindo para um turismo mais sustentável.

Cuidamos. Respeitamos. Preservamos.

O nosso compromisso ambiental

Gestão da água

Eficiência energética

Redução de resíduos

Gastronomia responsável

Alojamento consciente

Limpeza sustentável

Compras responsáveis

Natureza e comunidade



01 — GESTÃO RESPONSÁVEL DA ÁGUA

Cada gota conta.

A água é um recurso essencial à vida. A sua preservação é uma das nossas prioridades, através da adoção de soluções que promovem uma utilização eficiente, sem comprometer a qualidade e o conforto da sua estadia.

- ✓ Autoclismos de dupla descarga.
- ✓ Torneiras automáticas e sistemas de redução de caudal.
- ✓ Controlo regular da qualidade da água.
- ✓ Incentivo à reutilização de toalhas, reduzindo o consumo de água, energia e detergentes.
- ✓ Métodos de limpeza que promovem a poupança de água.

Preservar a água é preservar a vida.



02 — EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

☼ Energia para um futuro melhor.

Acreditamos que o conforto e a eficiência energética podem caminhar lado a lado. Procuramos reduzir os consumos desnecessários através de equipamentos eficientes e de boas práticas no funcionamento diário do hotel.

- ✓ Iluminação com tecnologia LED.
- ✓ Cartões de ativação da eletricidade nos quartos.
- ✓ Sensores de movimento para iluminação nas zonas de serviço.
- ✓ Gestão responsável da utilização dos equipamentos elétricos.
- ✓ Desativação da climatização durante a limpeza e ventilação dos quartos.

Mais eficiência, menos desperdício.



03 — GASTRONOMIA RESPONSÁVEL

🍴 Da nossa região para a sua mesa.

Conhecer um destino é também descobrir os seus sabores. Valorizamos a autenticidade da gastronomia regional, os produtos de proximidade e uma gestão responsável dos recursos alimentares.

- ✓ Preferência por produtores e fornecedores locais.
- ✓ Valorização de ingredientes frescos, sazonais e regionais.
- ✓ Controlo do desperdício alimentar.
- ✓ Aproveitamento de excedentes alimentares, respeitando as normas de segurança alimentar.
- ✓ Encaminhamento de óleos alimentares usados para reciclagem.
- ✓ Coffee breaks sem plástico descartável.
- ✓ Redução da utilização de plásticos descartáveis no serviço de restauração.
- ✓ Lavagem de loiça à máquina.

Sabores autênticos. Escolhas responsáveis.



04 — REDUÇÃO DE RESÍDUOS E RECICLAGEM

♻ Menos desperdício. Mais responsabilidade.

Repensamos as nossas escolhas diárias, privilegiando soluções reutilizáveis e procurando reduzir a produção de resíduos e o consumo de materiais descartáveis.

- ✓ Redução de embalagens individuais no pequeno-almoço, nomeadamente de doces, mel e iogurtes.
- ✓ Aquisição de produtos em formatos de maior capacidade.
- ✓ Aquisição de leguminosas secas em alternativa a produtos enlatados.
- ✓ Utilização de embalagens retornáveis junto dos nossos fornecedores.
- ✓ Separação e encaminhamento de pilhas, embalagens e toners para reciclagem.
- ✓ Reutilização e reciclagem de papel.
- ✓ Redução da utilização de envelopes e materiais impressos.
- ✓ Faturação eletrónica e digitalização de processos.

Reduzir. Reutilizar. Reciclar.





05 — ALOJAMENTO CONSCIENTE

O conforto de uma estadia consciente.

Cuidamos de cada detalhe do seu quarto, privilegiando soluções que conciliam bem-estar, qualidade e responsabilidade ambiental.

- ✓ Disponibilização de amenities com certificação ambiental.
- ✓ Dispensadores recarregáveis de gel de banho, champô e creme corporal.
- ✓ Redução de embalagens individuais de plástico.
- ✓ Disponibilização de água filtrada em garrafas de vidro reutilizáveis.
- ✓ Programa de reutilização de toalhas.
- ✓ Diretório de serviços e informação ao hóspede em formato digital, acessível através de QR Code.

O mesmo conforto, com escolhas mais conscientes.



06 — LIMPEZA E HIGIENE RESPONSÁVEIS

Cuidar de si. Cuidar do ambiente.

A higiene e a qualidade dos nossos espaços são fundamentais. Procuramos assegurar elevados padrões de limpeza, adotando métodos que permitem uma utilização mais responsável dos recursos.

- ✓ Utilização de sistemas de dosagem de detergentes, evitando consumos excessivos.
- ✓ Utilização de produtos de limpeza com certificação ambiental, sempre que aplicável.
- ✓ Sistemas de limpeza com mopas que promovem a redução do consumo de água.
- ✓ Gestão responsável dos recursos durante a limpeza dos quartos e áreas comuns.

Higiene, bem-estar e responsabilidade.



07 — COMPRAS SUSTENTÁVEIS E ECONOMIA LOCAL

Escolher local. Crescer em conjunto.

A nossa responsabilidade começa também na seleção dos produtos que adquirimos e dos parceiros com quem trabalhamos.

Privilegiamos os fornecedores de proximidade, contribuindo para o desenvolvimento da economia local, a valorização dos produtos regionais e a redução das distâncias de transporte e dos impactos ambientais associados.

- ✓ Valorização dos produtores e fornecedores da região.
- ✓ Preferência por produtos de proximidade e soluções de abastecimento responsável.
- ✓ Utilização de produtos de papel com certificação FSC na cozinha.
- ✓ Preferência por embalagens reutilizáveis e retornáveis.
- ✓ Aquisição de peças para reparação de equipamentos em alternativa à sua substituição, sempre que viável.
- ✓ Integração de critérios ambientais nas decisões de compra.

Mais proximidade. Mais valor para a nossa região.

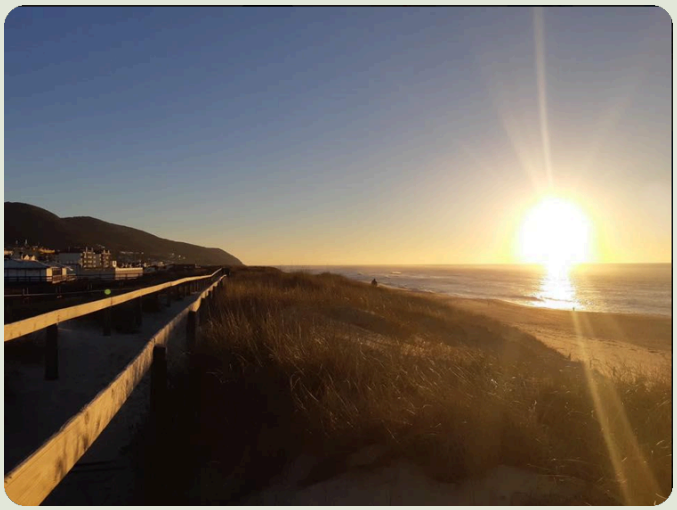


08 — NATUREZA, BIODIVERSIDADE E COMUNIDADE

Explore. Descubra. Preserve.

Entre o azul do Atlântico, as dunas da praia de Quiaios e o verde da Serra da Boa Viagem, existe um património natural que merece ser descoberto, respeitado e protegido.

Convidamo-lo a conhecer a nossa região de forma responsável, a descobrir os seus percursos naturais, a valorizar as tradições locais e a contribuir para a preservação da biodiversidade.



Descubra as nossas praias e dunas.



Explore os trilhos da serra.



Valorize o comércio local.



Respeite a biodiversidade.

Preservar o que nos torna únicos.



BOAS PRÁTICAS DE TURISMO SUSTENTÁVEL

O futuro também passa por si.

A sustentabilidade é uma responsabilidade partilhada. Convidamo-lo a fazer parte deste compromisso através de pequenos gestos durante a sua estadia.

Reutilize as toalhas

Ajude-nos a reduzir os consumos de água, energia e detergentes.

Poupe água

Evite deixar as torneiras abertas desnecessariamente.

Poupe energia

Desligue as luzes e os equipamentos quando não forem necessários.

Utilize a climatização conscientemente

Evite a sua utilização com portas e janelas abertas.

Evite o desperdício alimentar

Sirva-se apenas da quantidade que pretende consumir.

Reduza e recicle

Privilegie soluções reutilizáveis e separe os seus resíduos.

Descubra a região a pé

Desfrute dos percursos naturais e da paisagem envolvente.

Compre local

Apoie os produtores, o comércio e a gastronomia da região.

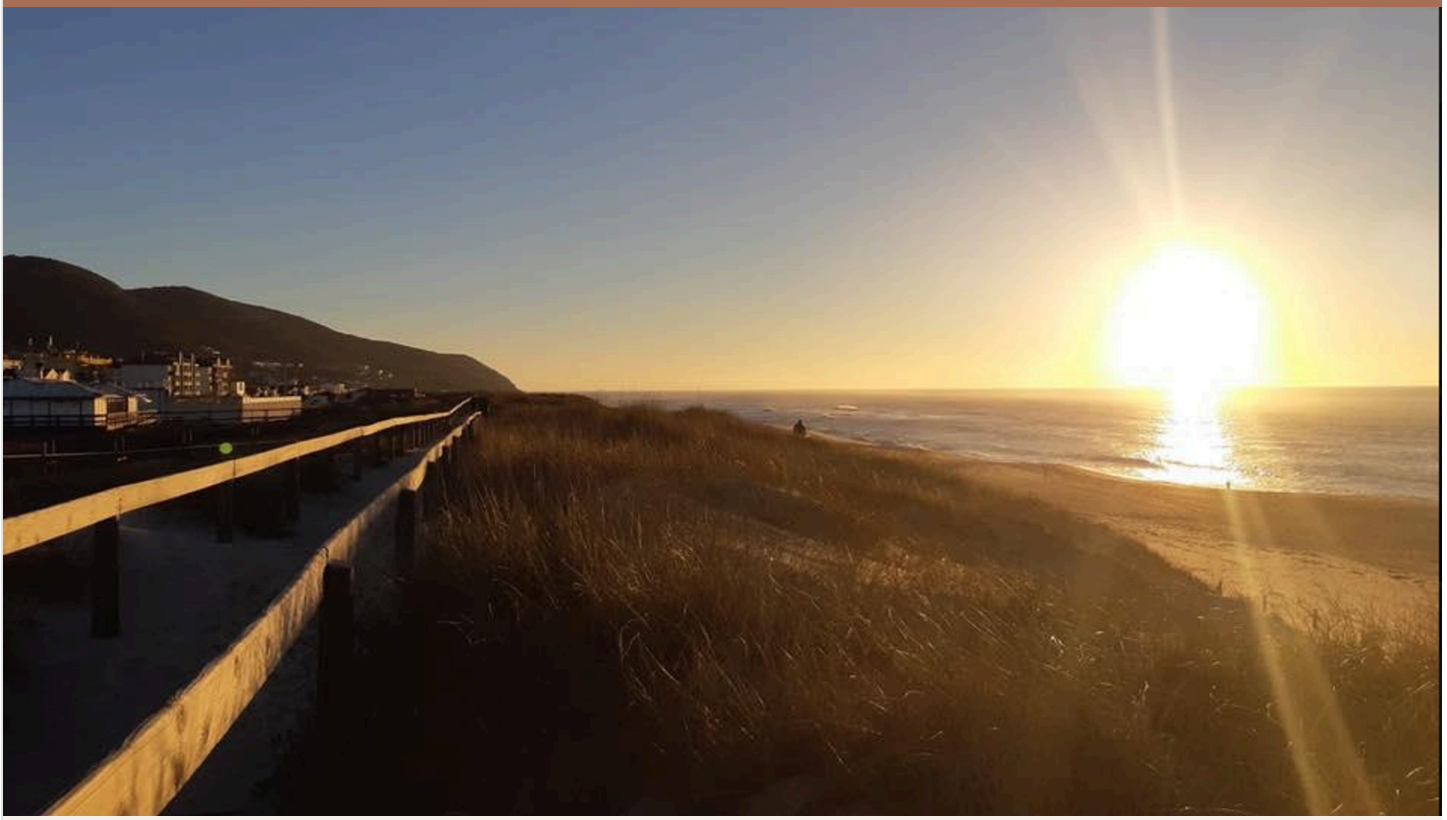
Proteja a biodiversidade

Respeite a fauna, a flora e os percursos assinalados.

Preserve as nossas praias

Deixe os espaços naturais limpos e livres de resíduos.

Leve consigo boas memórias. Deixe apenas boas pegadas.



A NOSSA RESPONSABILIDADE

O nosso compromisso com o amanhã.

Reconhecemos que a sustentabilidade é um percurso de aprendizagem, responsabilidade e melhoria contínua.

No QH Hotels – Praia de Quiaios, assumimos o compromisso de:

- ✓ Cumprir a legislação ambiental aplicável à nossa atividade.
- ✓ Promover a utilização eficiente dos recursos naturais.
- ✓ Prevenir a poluição e minimizar os impactos ambientais da nossa atividade.
- ✓ Reduzir a produção de resíduos e incentivar a sua valorização.
- ✓ Integrar critérios ambientais nas nossas decisões de compra.
- ✓ Valorizar a economia local e o património natural e cultural da região.
- ✓ Sensibilizar e envolver os nossos colaboradores, fornecedores e hóspedes nas boas práticas ambientais.
- ✓ Acompanhar o nosso desempenho ambiental e promover a sua melhoria contínua.

Juntos, por um turismo mais responsável.

Agradecemos a sua colaboração na preservação do ambiente e na construção de um futuro mais sustentável.

QH HOTELS
PRAIA DE QUIAIOS
★★★★

Cuidamos hoje. Preservamos o amanhã.

Hospitalidade com respeito pela natureza.